



RHÖN-KLINIKUM
Campus Bad Neustadt
Medizinische Exzellenz aus Tradition

5. PRÄVENTIONS- & GESUNDHEITSTAG

SAMSTAG, 22. JUNI 2024

von 10 bis 15 Uhr

RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

WAS SIE ERWARTET

FACHVORTRÄGE

- 10.00 UHR Begrüßung**
Geschäftsführende Direktion
Ärztlicher Direktor • Initiatorin • Politiker:innen
- 10.30 UHR »Übergewicht, der Bösewicht!«
Adipositas und Herz-Kreislauf-Erkrankungen**
Prof. Dr. med. Sebastian Kerber*
Ärztlicher Direktor
Chefarzt Klinik für Kardiologie I
- 11.00 UHR »Zwei mit einer Klappe«
Spritze gegen Adipositas und Diabetes**
Dr. Nagham Soda*
Oberärztin und Ernährungsmedizinerin
- 13.00 UHR »Jeder Schritt zählt«
Bewegung bei Adipositas und Begleiterkrankungen**
Prof. Dr. med. Andre Steinert*
Chefarzt Klinik für Orthopädie,
Unfallchirurgie, Schulterchirurgie und
Endoprothetik

*Expert:innen vom RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

WORKSHOPS

- 11.30 UHR Fitcamp Fitness-Einheit**
(jedes Fitnesslevel)
- 11.30 UHR Eigentaining: Leichte Übungen zum
Zuhause nachmachen**
- 13.30 UHR Körperwahrnehmung: Körper erleben –
spüren – sich wahrnehmen**
- 14.00 UHR Campus-Lauf-Runde
mit Eberhard Helm**
Allgemeinmediziner, Hausarzt/Ostheim
- 14.00 UHR Atemtherapie: Den Körper durch
Atmung beeinflussen**

AKTIONEN & INFORMATIONSTÄNDE u. a.

- **Beratung und Information** durch medizinische Fachabteilungen des RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt, Selbsthilfegruppen, Pharmaunternehmen
- **Ultraschalluntersuchungen** der Halsgefäße, Beindurchblutung und des Bauches
- **Messung der Vitalparameter**
- **Ernährungsquiz**
- **Smoothie-Bike**
- **Massagen, Akupunktur**
- **Gleichgewichts- und Koordinationsparcour**
- **Sinne schulen – den Körper spüren – mit mehr Achtsamkeit den Alltag meistern**
- **Mental fit mit 30+** – Erhalt der kognitiven Leistungsfähigkeit gegen den Alterstrend
- **digitale Therapie-Erlebniswelt**
- **Kinder-OP-Stand, Gipsen und Malen mit Kindern**
- **Fußball-Mitmach-Aktion** vom TSV Großbardorf
- **Fotobox**
- **Rentenberatung to go**
- **Blindenparcour**
- **Hörtests**
- **Wiederbelebung** – Wie kann ein Laie helfen?
- **Life Gesundheitstraining**
- **Fahrradsicherheit**

INFO-BUS »HERZENSSACHE LEBENSZEIT«

- **Informationen zu Diabetes, Schlaganfall und Herzschwäche**



Boehringer
Ingelheim

RAHMENPROGRAMM

- 10.00 – 12.00 UHR** Musik- und Heimatverein Heustreu
- 12.00 – 13.00 UHR** Volkstanzgruppe Nordheim/Rhön (Rhönklub)
- 13.00 – 15.00 UHR** Musikverein Herschfeld

SPONSOREN UND MITWIRKENDE



FREIER EINTRITT • OHNE VORANMELDUNG • KOSTENFREIES PARKEN IM PARKHAUS